



LIVRE ET CULTURE

Cultivez vos loisirs en toute convivialité

SAISON 2025-2026

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 83 00 00 76 - asso.livreculture@gmail.com
www.livreetculture.fr

INFORMATIQUE

- 11 Passage à WINDOWS 11
(nouveau)
- 12 Classer et organiser mes photos
- 13 Maîtriser les réseaux sociaux
- 14 Tablette et smartphone
- 15 Internet et Sécurité



PHOTO VIDEO

- 31 Photos (club)
- 32 Vidéo-Initiation vidéo et Diaporama (club)
- 33 La photo en pratique avec son reflex ou son hybride



ARTS CREATIFS

- 21 Couture
- 22 Dessin peinture adultes (club)
- 23 Dessin Peinture Sculpture enfants 7 à 10 ans
- 24 Dessin graphique sur ordinateur
(nouveau)
- 25 Patchwork (club)
- 26 Patchwork tous niveaux
- 27 Scrapbooking

LOISIRS

- 41 Café Lecture
- 42 Conversations carbone (transition écologique) *(nouveau)*
- 43 Cuisine
- 44 Espagnol
- 45 Généalogie
- 46 Jardinage (jardin d'agrément)
- 47 Développer sa logique en s'amusant
- 48 œnologie niveau 2
- 49 œnologie niveau 3
- 50 Patrimoine découverte



**11) PASSAGE à WINDOWS 11 (nouveau)**

Vous aider à migrer vers WINDOWS 11, les mises à jours Windows 10 n'étant plus assurées par Microsoft à compter d'octobre 2025.
6 séances de 2 h - chaque lundi de 9 h 30 à 11 h 30 **du 3 novembre 2025 au 8 décembre 2025**

12) CLASSER ET ORGANISER MES PHOTOS (8 personnes maximum)

Transférer mes photos du smartphone ou autre appareil (tablette, reflex...) vers l'ordinateur.
Organiser mes photos, les trier, les nommer, les améliorer, les classer pour une recherche efficace.
Partager mes photos avec des services en ligne ou créer un album papier.

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 14 h à 16 h **du 12 novembre 2025 au 17 décembre 2025**
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 16 h 30 à 18 h 30 **du 12 novembre 2025 au 17 décembre 2025**

13) MAITRISER LES RESEAUX SOCIAUX (8 personnes maximum)

Utiliser des outils de communication sur smartphone, tablette ou PC : Facebook, Whatsapp, Skype.

6 séances de 2 h - un vendredi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30 **du 3 octobre 2025 au 9 janvier 2026**
6 séances de 2 h - un vendredi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30 **du 10 octobre 2025 au 16 janvier 2026**

14) TABLETTE ET SMARTPHONE (4 à 6 personnes maximum par groupe)

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement
réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données - Installation d'applications personnelles

6 séances de 2 h - chaque mercredi de 10 h à 12 h **du 5 novembre 2025 au 10 décembre 2025**

15) INTERNET ET SECURITE

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mardi de 14 h à 16 h **du 6 janvier 2026 au 10 février 2026**
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 14 h à 16 h **du 3 mars 2026 au 7 avril 2026**

Pour en savoir plus sur nos ateliers, flashez les QR Code

**21) COUTURE - de 9 h 00 à 12 h 00**

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre
Lundi - 2 fois par mois (16 séances)
Mercredi - toutes les semaines (32 séances)
Jeudi - 2 fois par mois (16 séances)

du 15 septembre 2025 au 1er juin 2026
du 17 septembre 2025 au 17 juin 2026
du 18 septembre 2025 au 4 juin 2026

22) DESSIN PEINTURE ADULTES et ADOLESCENTS (CLUB)

Club toutes techniques : encres, gouache, aquarelle, pastel, huile, crayon, acrylique, peinture à la cire, pyrogravure..

Le plaisir de créer ensemble avec les conseils d'un référent expérimenté

30 séances - Tous les vendredis de 15 h à 19 h

du 12 septembre 2025 au 12 juin 2026

23) DESSIN PEINTURE SCULPTURE ENFANTS 7 à 10 ans (8 enfants maximum)

Explorer, de manière détendue et ludique, les principes et la pratique de l'art plastique

Différents supports : crayons, crayons de couleur, craie, sculpture avec du carton, aquarelle, etc...

25 séances - Tous les mercredis

10 h 30 à 12 h 00) Groupe 1

14 h 00 à 15 h 30) Groupe 2

16 h 00 à 17 h 30) Groupe 3

du 24 septembre 2025 au 6 mai 2026

24) DESSIN GRAPHIQUE SUR ORDINATEUR (nouveau)

Initiation à la découverte du dessin numérique basée sur l'échange, le partage, l'entraide et la convivialité.

25 séances - Tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30

du 24 septembre 2025 au 6 mai 2026

25) PATCHWORK (CLUB) « Copines et Bobines »

Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 17 h 00

du 5 septembre 2025 au 26 juin 2026

26) PATCHWORK TRADITIONNEL - « Les Cousettes » - (7 personnes maximum)

Tous niveaux y compris débutant - Patchwork traditionnel fait main

14 séances de 3 h - un lundi sur deux de 14 h à 17 h

du 8 septembre 2025 au 8 juin 2026

27) SCRAPBOOKING

Mettre en scène vos photos et personnaliser vos albums, (album scrap manuel, ou à l'aide d'un logiciel informatique)

15 séances de 3 h - 2 vendredis par mois de 9 h 00 à 12 h 00

du 19 septembre 2025 au 29 mai 2026

PHOTO
VIDEO**31) PHOTOS (CLUB)**

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Échanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.

16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h

du 18 septembre 2025 au 4 juin 2026

32) VIDEO / INITIATION VIDEO et DIAPORAMA (CLUB)

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, ou sur votre ordinateur portable, sous la conduite d'un spécialiste.

Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.

12 séances pour tous de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h

du 23 septembre 2025 au 28 avril 2026

33) LA PHOTO EN PRATIQUE AVEC SON REFLEX OU SON HYBRIDE

Aller plus loin en photographie en développant les techniques de la photo pour progresser et s'améliorer.

Mise en pratique sur le terrain. La maîtrise des commandes essentielles de son appareil photo est nécessaire.

10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 4 mars 2026 au 20 mai 2026



41) CAFE LECTURE -

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.

10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 15 septembre 2025 au 1er juin 2026

42) CONVERSATIONS CARBONE (8 à 10 personnes) (*nouveau*)

Réduire son impact sur le climat, sans devenir dingue et en se faisant plaisir

6 ateliers de 2 heures sur 4 mois - le mercredi

du 1er octobre 2025 au 7 janvier 2026

43) CUISINE - *Espace Cocteau (cours limité à 8 personnes)*

Cuisine au fil des saisons. Découverte et réalisation d'un menu que l'on partagera ensemble au cours du repas de midi.

Pas besoin de savoir déjà cuisiner ! Vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez.

9 séances de 5 h 00 (groupe 1) - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00

dates à définir (suivant disponibilité de la salle)

9 séances de 5 h 00 (groupe 2) - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00

dates à définir (suivant disponibilité de la salle)

44) ESPAGNOL

25 séances de 1 h 30 - chaque mardi

du 30 septembre 2025 au 12 mai 2026

Niveau 1 - de 9 h 00 à 10 h 30 Vrais débutants n'ayant jamais étudié l'espagnol

Niveau 2 - de 10 h 45 à 12 h 15 - Personnes capables de comprendre un discours simple et de s'exprimer sur des notions simples

45) GENEALOGIE

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.

8 séances de 2 h - 2 mardis par mois de 14 h à 16 h

du 30 septembre 2025 au 3 février 2026

46) JARDINAGE

Découverte de votre jardin d'agrément au fil des saisons.

Conseils, astuces, échanges, partage, plaisir.

10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 20 septembre 2025 au 13 juin 2026

47) DEVELOPPER SA LOGIQUE EN S'AMUSANT (*si moins de 6 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu*)

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance et vivre intensément le présent

12 séances de 2 h (groupe 1) - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

du 2 octobre 2025 au 15 janvier 2026

12 séances de 2 h (groupe 2) - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

du 29 janvier 2026 au 21 mai 2026

48) CENOLOGIE NIVEAU 2

Approfondissement de l'odorat et du goût, poursuivre la découverte des cépages et terroirs hexagonaux..

15 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 9 septembre 2025 au 26 mai 2026

49) CENOLOGIE NIVEAU 3

Découverte des vins et des alcools étrangers.

15 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 16 septembre 2025 au 2 juin 2026

50) PATRIMOINE DECOUVERTE —(*si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu*)

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages.

Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

5 visites sur l'année (vendredi après-midi, durée 3 heures—éventuellement le jeudi)

12 septembre 2025 : Château de CINQ MARS LA PILE (jouer à l'archéologue) (+ 3 € droit entrée)

3 octobre 2025 : Chapelle SAINT JEAN du LIGET et CHARTREUSE (+ 2 ou 3 € droit entrée)

9 avril 2026 : Vitraux et décors Eglise du Pont de Bresme—ST ETIENNE DE CHIGNY

22 mai 2026 : Vitraux et décors de l'église de LUYNES

5 juin 2026 : Eglise et fresques de TAVANT (si crypte + 4 €)

