

## MUSCLER SON CERVEAU EN S'AMUSANT

Vous cherchez à mieux vous connaître,  
à tester vos capacités,  
à travailler votre logique...

Livre et Culture propose de vous tester et vous entraîner :

Cet atelier d'entraînement logique est constitué d'exercices ludiques conçus pour vous aider à entretenir et développer vos capacités cognitives comme la mémoire, l'observation, la concentration et le raisonnement.

**Durée : 10 x 2 heures.**

**10 participants : 1 animateur—médiateur**

**Objectif**

Entretenir et faire travailler sa logique par des petits tests.

Exercer ses méninges pour s'adapter aux nouvelles technologies.

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance de vivre intensément le présent.

Si vous aimez les énigmes, jeux de logique, jeux d'esprit, casse-tête,  
ou si vous recherchez des exercices de logique,  
exercices de concentration ou un travail de la mémoire.

**Cet atelier est fait pour vous.**

Les exercices de logique et de raisonnement, jeux et énigmes proposés vous permettront de mettre en avant vos points forts et points faibles et surtout d'exercer votre logique !

Retrouvez le plaisir de chercher,  
le plaisir de trouver,  
le plaisir de discuter,  
le plaisir de s'accorder.

Exercer ses méninges en résolvant des énigmes pour travailler la qualité de son attention, sa concentration, malmenées par toutes les sollicitations de dispersion.

**Ces ateliers reposent sur des situations problèmes sous forme de jeux  
et se déroulent suivant le rituel suivant.**

Une situation problème est proposée.

Lecture collective des consignes

Résolution individuelle ou en binôme.

Échange sur les stratégies de résolution utilisées et confrontation argumentée.